Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Acesta este tabloul lumii noastre surprins de prestigioasa revistă germană „Der Spiegel”. Cu toate acestea, am primit felicitări şi am trimis felicitări rudelor şi prietenilor noştri de aproape şi de departe, dorindu-le un an prosper. Dar ce ne putem aştepta de la anul 2009?

Săptămâna aceasta a fost plină de evenimente de o importanţă deosebită. Marţi, 22 decembrie, Miniştrii Cabinetului Boc, investiţi de Parlament, au depus jurământul în faţa preşedintelui Traian Băsescu. Noul premier a subliniat laitmotivul guvernului, conţinut în cuvintele cheie „Responsabilitate”, „Parteneriat”, „Interes Public”. Tot din discursul său spicuim: „De dragul crizei nu vom sacrifica politicile sociale… Cred în parteneriatul cu preşedintele, cred în parteneriatul cu Parlamentul, cred în parteneriatul cu Biserica”. Optimist, a declarat că guvernul deţine pârghiile necesare pentru a conduce ţara dincolo de criză, dar s-a menţionat că cei din Guvern nu se vor reţine de la a lua măsuri dure dacă va fi cazul.

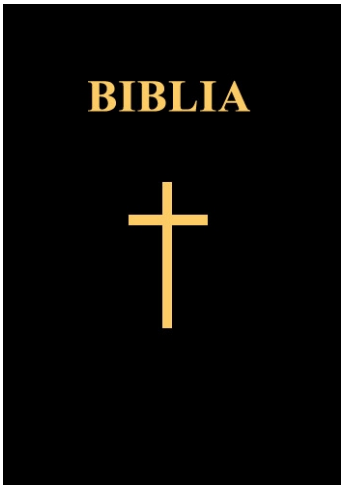
Tot marţi, în cadrul întâlnirii ţărilor exportatoare de gaze naturale, Vladimir Putin, actualul premier al Rusiei, a anunţat o viitoare scumpire a preţului gazelor. Motivaţia pe care a prezentat-o este creşterea rapidă a costurilor privind dezvoltarea terenurilor.

În Germania, preşedintele federal Horst Koehler şi-a intitulat cuvântarea festivă de Crăciun, ţinută la Hamburg, „Nu vă temeţi!” El a declarat: „Pentru creştini sau necreştini tablourile Crăciunului sunt elocvente: Se naşte un Copil, într-un staul, într-o iesle, şi odată cu El vine Lumina în lume. Oameni cuprinşi de griji şi temeri aud solia: ”Nu vă temeţi!”

Dar se pare că aceasta a fost doar o broderie retorică, deoarece în discursul său îşi fundamentează încrederea exclusiv în capacităţile specialiştilor care poartă societatea, în patronii bine pregătiţi şi motivaţi, în ideile bogate şi îndrăzneţe ale intreprinzătorilor.

„Nimeni nu pare a avea soluţii concrete pentru criza resimţită în prezent de pieţele financiare. Majoritatea liderilor mediului de afaceri se abţin de la declaraţii publice. Comentariile celor din mediul academic se mărginesc să descrie realitatea imediată. Politicienii, autorităţile de reglementare şi Băncile Centrale nu fac decât să rezolve situaţiile urgente. Nimeni nu îşi concentrează atenţia asupra proiectării unui viitor sustenabil din care să fie definitiv eradicate problemele fundamentale ale crizei actuale” (Articolul „Prosperitatea globală în pericol…” Lord Brennan & Caux Round Table Board. 17 noi. 2008)

Mai veche decât toate instituţiile sau companiile cu nume prestigioase ale lumii este Biserica lui Dumnezeu, care a rezistat tuturor crizelor. Secretul se află în Cartea Cărţilor: „Israel este fără frică în locuinţa lui. Izvorul lui Iacov este deoparte, într-o ţară plină de grâu şi must şi cerul lui picură rouă. Ferice de tine Israele! Cine este ca tine, un popor mântuit de Domnul, scutul care îţi dă ajutor?” (Deuteronom capitolul 33, versetele 28 şi 29).



Vă dorim tuturor un an binecuvântat, aureolat de harul şi iubirea minunată a lui Dumnezeu!

La mulţi ani!

Sursa: **Buletin Info AZS**
(Preluat cu permisiunea autorului)

Viața mea

Gruița Darinca Milița
Timișoara

Mă numesc Gruița Darinca Milița, am osteogeneză imperfect şi sunt nascută pe 9 decembrie 1980, la Timişoara.

Părinții mei au văzut că şchiopătez cu piciorul stâng şi m-au pus în ghips la 5 ani. Când am crescut şi am avut 8 ani şi jumătate m-au dus la un medic din Timişoara, care m-a pus şi el în ghips de la mijloc până jos la degetele de la picioare. Am stat o lună în pat nemişcată, s-a terminat termenul de a sta în ghips, dar când mi l-a dat jos nu mai puteam de durere şi nu puteam nici să merg singură, numai să fiu ținută. Dacă îmi dădea drumul picam jos. Plângeam şi sufeream mult şi nu de puține ori am încercat să-mi iau viața, să nu mai sufăr.

Am fost dusă la țară, la bunici, să stau cu ei. Eram îngrijită de bunicul meu, care a încercat să-mi facă o cârjă, dar eu nu am vrut să merg cu ea. I-am zis bunicului să-mi aducă 2 bețe groase şi am încercat să merg cu ele. Fiind la țară mergeam tot timpul şi mă plimbam. Mă gândeam: "Dacă aş încerca cu o cârjă, aş putea să merg?"… şi aşa a fost: am putut să merg şi nu m-am lăsat, dar mi-a foarte greu până m-am obişnuit. Într-o zi am zis însă că nu mai vreau nimic, că încerc fără să mai fiu ajutată de cineva. Şi aşa a fost, dar greu încercam să ridic piciorul, mai ales când vedeam o piatră în fața mea nu puteam să ridic piciorul şi mă împiedicam, mă loveam, dar nu mă lăsam.

Ai mei au auzit de Dezna şi m-au dus acolo la vârsta de 9 ani. Acolo am cunoscut un doctor foarte bun, se numea Bârsan Corneliu. A fost cel mai bun doctor. Am cunoscut copii şi mi-am făcut prieteni. Domnul doctor avea băieți şi fete care aveau grijă de ei. M-am împrietenit cu ei şi mă luau cu ei oriunde şi chiar la Americani unde avea apartament în Dezna.

Profesorii erau foarte buni şi primesc pe oricine. Am fost foarte grav şi mi-am mai revenit datorită acestui doctor care m-a programat de 4 ori pe an să fac multă gimnastică, băi şi masaj,etc, până la vârsta de 24 ani.

În 2004 am cunoscut un băiat pe nume Berki Attila Laios, bolnav ca şi mine. M-am îndrăgostit de el şi el de mine. Între noi s-a înfiripat o iubire sinceră.

Ai mei au aflat că am un prieten şi nu au fost de acord cu această relație, să mai fiu cu el, să ne programăm împreună. Am o inimioară tristă, jumătatea mea este la circa 40 km de mine, stă la sat, vorbim mereu la telefon sau pe net, nimic nu ne desparte, nici chiar părinții mei care sunt împotriva mea, să nu mai fiu cu el. Cu iuby meu mă potrivesc în multe: la ani e născut ca şi mine, doar luna diferă, pe 11 iunie este el, ne-am întâlnit la un spital de recuperare din Dezna în anul 2004, în data de 24 Mai… Între noi sunt multe şi ne iubim mult. Este un băiat de nota 10 şi mă respectă întotdeauna.

Părinții mei sunt împotriva mea să fiu cu el, dar ce simt eu pentru el nimeni nu mă poate obliga să îl scot din inimioara mea. Ai mei nu sunt de accord să fiu cu nimeni. Întotdeauna am fost respectată, apreciată şi iubită.

Cel mai mult mă doare că nu sunt lângă el şi simt mereu când are nevoie de mine, dar eu nu sunt lângă el. Şi eu simt nevoia ca el să fie lângă mine. Sunt vinovată în toate că nu eram hotărâtă să fiu cu el pentru restul vieții noastre. Sunt hotărâtă ca după ce trece anul, fapte vor fi din partea mea: "Iuby meu îți mulțumesc din suflet că te-am întâlnit şi că mă iubeşti, deşi nu sunt cu tine şi să nu uiți că te iubesc mult. Sunt mândră că te-am cunoscut dragul meu.

Şi totuşi suntem tari şi avem şi noi dreptul să trăim şi să iubim, să ne unim noi bolnavii şi să nu-i lăsăm pe cei din jurul nostru să ne condamne viața.

Cine ne poate ajuta cu o vorbă bună şi vrea să ne cunoască: ID de mess sw3eet_blonda şi a lui iuby meu ingerasul_isus

Ne puteți şi contacta la telefon 0730-891103 şi al lui iuby 0727-550919.

Cu drag, Darinca!

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Profeții biblice împlinite (X)

Starea morala a zilelor din urma

Moț Florian

„Să ştii că în zilele din urmă vor fi vremuri grele. Căci oamenii vor fi iubitori de sine, iubitori de bani, lăudăroşi, trufaşi, hulitori, neascultători de părinți, nemulțumitori, fără evlavie, fără dragoste firească, neînduplecați, clevetitori, neînfrânați, neîmblânziți, neiubitori de bine, vânzători, obraznici, îngâmfați; iubitori mai mult de plăceri decât iubitori de Dumnezeu; având doar o formă de evlavie, dar tăgăduindu-i puterea. Depărtează-te de oamenii aceştia.”

2 Timotei 3:1-5

Discutând despre profețiile biblice împlinite, nu putem să nu amintim textul acesta din Scriptură. El vorbeşte despre cum vor fi oamenii în zilele din urmă ale pământului. Numai citirea simplă a textului ne face să spunem că acest pasaj portretizează cum nu se poate mai bine societatea noastră modernă. Şi aşa este. Însă pentru a înțelege mai bine profeția acesta, vă propun să ne luăm timp pentru a o aprofunda.

Textul ne spune că vremurile vor fi grele, iar această stare de fapt nu va fi dată de cataclisme naturale sau de alte fenomene exterioare nouă, ci de caracterul şi acțiunile morale ale oamenilor. Apostolul Petru ne arată că vremurile grele vor veni pe fondul unei degradări morale a omenirii.

Am putea spune că răutatea şi pervertirea oamenilor a existat în toate veacurile şi peste tot în lume. Faptul acesta nu poate fi contrazis, păcatul fiind parte a naturii umane încă de la naştere. Însă apostolul vorbeşte despre o înrăutățire fără precedent a degradării morale a oamenilor, care va fi o caracteristică a timpului de pe urmă.

Egoismul este pus în capul listei ce descrie starea morală a ultimei generații. El este cel ce determină celelalte manifestări păcătoase cuprinse în listă. Iubitorii de sine sunt oamenii care se gândesc mai întâi de toate la folosul propriu şi mai apoi, dacă mai există loc, şi la cei din jur. Este spiritul luciferic, cel care a făcut din cel mai înălțat înger al lui Dumnezeu, cea mai demonică ființă, Satana. Universul creat de Dumnezeu are la bază iubirea celuilalt, ori denaturarea acestui principiu universal face ca totul să se distrugă.

Societatea modernă a trăit în ultimul secol efectul devastator al răsturnării valorilor morale, îndeosebi a celor creştine. În ciuda unei anume civilizații, bazate mai mult pe toleranță şi indiferență, valorile reale au fost măcinate încet, dar sigur. Umanismul a înlocuit cu precădere creştinismul în lumea creştină, iar egoismul care conturează chipul omului zeificat, este cel care a luat locul lui Dumnezeu în sufletele multor oameni.

Două războaie mondiale, nenumărate conflicte mai mici între diverse state sunt urmările urii care s-a descătuşat din sufletele păcătoase. Oraşe în care violența abundă şi frica de a merge pe stradă noaptea, iar în unele chiar şi ziua, este un fenomen des întâlnit care ne demonstrează că dragostea firească a dispărut.

O societate mercantilă, care are ca zeu suprem banul, care face pe om să creadă că visul cel mai măreț este acela de a avea, nu este altceva decât rodul iubirii de bani, despre care profeția vorbeşte. Dintotdeauna oamenii au căutat bogăția, însă acum omenirea este caracterizată de ceea ce numim economie. Oamenii vorbesc şi

gândesc în termeni economici. Vă propun un exercițiu şi anume să ascultați oamenii pe stradă şi să observați care este cea mai frecventă discuție. Vă garantez: cei mai mulți oameni vor vorbi despre bani sau valori materiale.

Odată cu anii `60 ai secolului trecut, în generația Beatles, s-a produs o anumită revoluție socială care a schimbat din temelii fața morală a lumii. De fapt sistemul moral era de mai mult timp săpat, revoluția aceasta nefiind altceva decât forța care a împins tot edificiul care s-a prăbuşit zgomotos. Despre ce a fost vorba? În mai multe locuri ale lumii s-au produs mişcări tinereşti care cereau libertate de exprimare şi trăire. De fapt o trăire libertină, în care totul îmi este permis, mă îmbrac cum vreau, trăiesc cum vreau şi cu cine vreau, mă exprim cum vreau. Muzica modernă rock, drogurile şi alcoolul erau cărbunii care întrețineau acest foc nebun al schimbării, ce încerca să mistuie orice valoare tradițională. Pacea era clamată, aceasta pe fondul nedoritului război din Vietnam. „Make love, not war” („dragoste, nu război”) era un slogan care acoperea orice fel de imoralitate carnală.

De atunci zăgazurile păcatului s-au rupt, şi fluviul desfrâului a pus stăpânire pe societatea modernă. Senzualitatea, trăirea după pofte, trufia umană, vanitatea, nesupunerea față de autoritate (fie

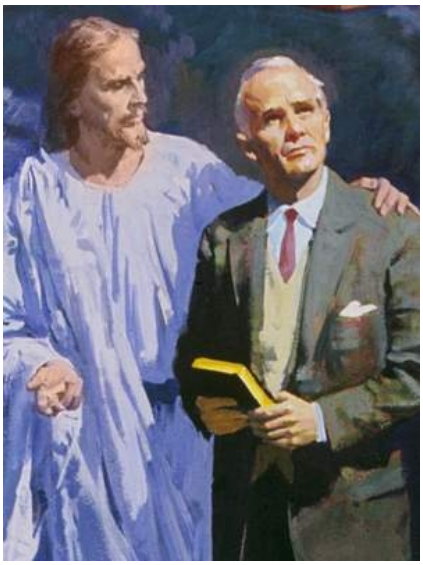
>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

ea în familie sau în societate) sunt aspecte fireşti ale zilelor noastre. Vrei să faci reclamă la calorifere? Pune în fotografie o femeie cât mai sumar îmbrăcată. Vrei să ştii cum este să trăieşti mai bine? Află din toate sursele că a trăi bine înseamnă a mânca, a bea şi a avea. Nimic despre suflet.

Se mai găseşte într-adevăr câte un cavaler singuratic care mai cântă sau vorbeşte despre adevărurile profunde ale lumii: despre Dumnezeu, despre prietenie, despre a fi cinstit cu tine şi cu alții, dar atunci mulți schimbă canalul, numindu-l pe acela un visător. Aceasta este societatea zilelor noastre, o lume într-o alergare nebună după plăceri.

Andrei Pleşu, comentând cu câțiva ani în urmă despre nunta fiului regelui Spaniei, care a fost lipsită de



senzaționalul pe care oamenii de abia îl aşteptau, spunea că foarte mulți au fost decepționați, pentru că nu au putut vedea sau afla nimic picant. Oamenii, spunea Pleşu, s-au obişnuit cu senzaționalul şi parcă nimic nu mai are gust dacă nu este picant. Este nevoie de ceva care să incite senzorialul, să excite patimile lăuntrice, pentru a putea spune că un lucru este plăcut. Ceea ce este banal, chiar bun fiind, nu ne mai interesează. Marele om de cultură încheia articolul făcând o remarcă: „Nu cumva atunci când va veni sfârşitul lumii, vom fugi în fața

televizorului pentru că acolo evenimentul va fi prezentat mai senzațional?"

Isus Hristos spunea aceleaşi lucruri cu privire la oamenii ultimelor zile. El aseamăna acele vremuri cu vremurile lui Noe sau Lot. În timpul ambelor personaje biblice societatea în care ei trăiau se degradase iremediabil. Despre ei Isus spune că aveau drept scop suprem al vieții trăirea după poftele trupeşti (*mâncau, beau, se însurau şi se măritau* - lucruri care nu erau rele în ele însele, dar care erau fie pervertite, fie deveniseră scopul suprem al vieții) sau după rațiuni materiale (*zideau case, sădeau vii* expresii ca arată activități de natură material-economică, iarăşi ca scop suprem). Gânduri îndreptate numai spre rău caracterizau oamenii acelor vremuri. Peste ei a venit pedeapsa divină, care nu mai putea trece cu vederea o aşa de mare sfruntare a principiilor morale ale lui Dumnezeu. La fel ca în acele vremuri, o pedeapsă este hotărâtă şi pentru oamenii zilelor din urmă care umplu paharul nelegiuirilor.

Avortul liber, homosexualitatea, concubinajul, adulterul sunt păcate trupeşti care în multe țări aşa numit democratice, nu mai sunt incriminate şi nici sancționate de autorități. În dreptul lor Biblia vorbeşte foarte categoric, ca fiind cele care provoacă mânia lui Dumnezeu. Care din cele enumerate mai sus nu produc nici un rău, chiar dacă am scoate din calcul moralitatea creştină? Niciodată ca până acum societatea nu a fost mai degradată în privința acestor lucruri.

Biblia mai aminteşte despre oameni care au doar o formă de evlavie, dar care îi neagă prin purtarea lor puterea. Biserica este recunoscută în majoritatea țărilor lumii ca având o mare autoritate morală şi civilă. Politicienii nu ezită să pozeze în credincioşi fideli la diverse ocazii majore.

Dar unde este simțită în practică influența credinței? Copiii învață la şcoală că omenirea a apărut prin evoluție, pe când Biblia vorbeşte despre un Creator care ne-a dat viață. Aceiaşi politicieni care azi pozează lângă prelați sau biserici, a doua zi înşeală pentru profituri proprii. Mergând mult mai adânc în păturile sociale, la noi, oamenii de rând, unde este acea credință de care facem caz la marile sărbători? Azi am fost la Biserică cu ocazia unei mari sărbători anuale, apoi după amiază îmi permit să mă îmbăt şi să mă îmbuib, în timp ce o muzică cu texte obscene se împleteşte cu fumul țigării în apartament sau la restaurant. *Având doar o formă de evlavie, dar tăgăduindu-i puterea!*

Cred că am putea să extindem comentariul acestei profeții pe multe alte pagini. Însă acum ne vom orienta atenția spre elementul subînțeles al acestei profeții, şi anume revenirea Domnului Isus Hristos. Aici este vestea bună a proorociei şi anume că nu va mai fi mult şi această anormalitate morală va fi eradicată odată cu revenirea Mântuitorului. Biblia ne spune că în împărăția Sa nu va mai fi păcat, că va domni neprihănirea. Tot ce este mai bun este gata să vină. Spre această lume nouă să ne îndreptăm gândurile şi năzuințele noastre, depărtându-ne de ce este rău în această lume. Vă doresc binele pe care Dumnezeu îl oferă copiilor Săi!

-Sfârşit-

Un pahar cu lapte

"Şi oricine va da de băut numai un pahar de apă rece unuia din aceşti micuţi... adevărat vă spun că nu-şi va pierde răsplata."

Matei 10: 42

Într-o zi un tânăr sărac care vindea diferite mărfuri, din poartă în poartă ca să-şi plătească studiile la universitate, găsi în buzunar doar o monedă de 10 cenți şi-i era foame.

Decise să ceară ceva de mâncare la următoarea casă. Dar nervii lui l-au trădat când îi deschise uşa o femeie superbă. În loc să ceară ceva de mâncare, ceru un pahar cu apă.

Ea se gândi că tânărul părea înfometat, aşa că îi aduse un pahar mare cu lapte. El îl bău încet şi după aceaea întrebă

- Cât vă datorez?

- Nu-mi datorezi nimic - răspunsese ea - mama mea ne-a învățat că trebuie să fim mereu mai buni cu cei care au nevoie de noi....

Şi el răspunsese:

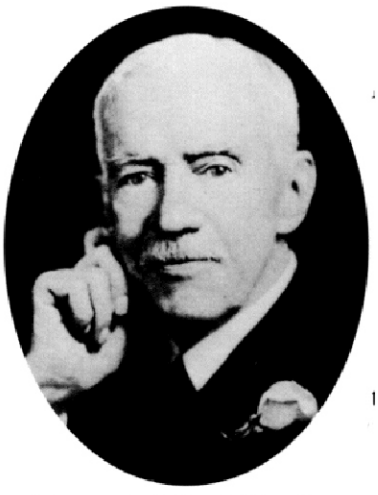
- Vă mulțumesc din suflet....!

Când Howard Kelly plecă de la casa aceea, nu numai că se simți mai uşurat, dar şi încrederea în Dumnezeu şi în oameni deveni mai puternică. Fusese pe punctul de a abandona studiile din cauza sărăciei.

După câțiva ani femeia se îmbolnăvi grav. Medicii din satul ei erau ingrijorați. După puțin timp au trimis-o în oraş. Îl căutară pe dr. Howard Kelly pentru o consultație.

Când auzi numele satului din care provenea pacienta, simți în ochi o lumină specială şi o senzație plăcută.

Imediat dr. Kelly urcă din holul spitalului în camera ei. Îmbrăcat în halatul lui, doctorul intră să o vadă. Capriciile destinului, era ea, o recunoscu imediat. Se întorse în sala de vizite, determinat să facă tot posibilul



Howard A. Kelly 1858 – 1943

să-i salveze viața.

Din ziua aceea urmări cazul femeii cu cea mai mare atenție. Ea fu operată pe cord deschis şi se recuperă foarte încet..

După o lungă luptă ea învinse boala... Era în sfârşit sănătoasă.

Dat fiind că pacienta era în afara oricărui pericol, dr. Kelly ceru biroului administrativ să-i trimită factura cu totalul cheltuielilor ca s-o aprobe.

O recontrolă şi o semnă. Mai mult, scrise ceva pe marginea facturii şi o trimise în camera pacientei.

Factura a ajuns în camera pacientei, dar ei îi era teamă să o deschidă pentru că ştia că ar fi lucrat pentru tot restul zilelor sale ca să plătească costul unei intervenții atât de complicate...

În sfârşit o deschise şi ceva i-a atras imediat atenția: pe marginea facturii citi aceste cuvinte:

„Plătită integral acum mulți ani cu un pahar de lapte"

Semnat: Dr. **Howard Kelly**

Ochii ei se umplură de lacrimi de bucurie şi inima ei fu fericită şi-l binecuvântă pe doctor pentru că-i salvase viata.

Să nu te îndoieşti că vei culege ceea ce semeni. Nu există întâmplare... există o invizibilă mână care redă fiecăruia ceea ce a dat

Diabetul zaharat insulino-dependent recent diagnosticat

Partea - I -

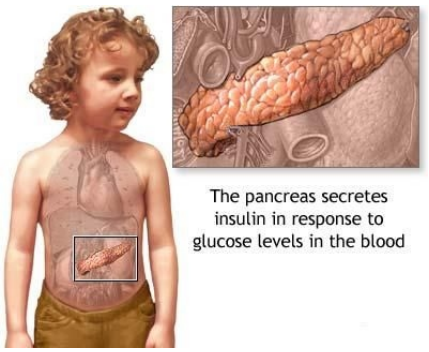
Generalităţi

Diabetul zaharat (DZ) este o afecţiune endocrină care apare când pancreasul secretă cantităţi insuficiente de insulina. Insulina favorizează pătrunderea glucozei (zaharului din sânge) în celule şi folosirea acesteia ca substrat pentru producerea de energie. Dacă secreţia de insulină este deficitară, ţesuturile nu mai pot utiliza glucoza pentru producerea de energie, iar nivelul glicemiei creşte peste valorile normale. Datorită efectelor nocive ale hiperglicemiei persistent crescute se produc leziuni ale vaselor sanguine şi ale nervilor periferici şi se instalează complicaţii la nivel retinian, cardiovascular, renal şi la nivelul nervilor periferici. Când glicemia atinge valori foarte mari se produce un dezechilibru metabolic sever ce caracterizează cetoacidoza diabetică (CAD).

DZ de tip I apare la orice vârstă, însă predomină la copii şi adulţii tineri, motiv pentru care este numit de către unii autori diabet juvenil. De asemenea, un termen sinonim folosit adesea pentru DZ de tip I este DZ insulino-dependent (DZID).

Cauze

Aparitia DZ de tip I este determinată de distrugerea autoimună a celulelor beta-pancreatice care secretă insulina. Nu se cunoaşte cauza declanşării răspunsului imun. Ereditatea joacă un rol important în patogenia DZ de tip I. Totuşi, un număr mare de pacienţi cu DZ de tip I nu prezintă antecedente familiale de diabet insulino-dependent. De aceea, specialiştii consideră că pe lângă predispoziţia genetică, anumiţi factori de mediu, cum ar fi infecţiile virale au un rol important în declanşarea bolii. Unul din factorii de mediu implicaţi în



The pancreas secretes insulin in response to glucose levels in the blood

declanşarea diabetului este de obicei, un agent infecţios, de tipul virusului Coxackie B.

Rata distrugerii celulelor beta-pancreatice secretoare de insulină este variabilă:

- la copii, boala se instalează brusc deoarece celulele beta sunt distruse rapid, glicemia creşte brusc ducând la apariţia simptomelor
- la adulţi, debutul bolii este lent, glicemia creşte în paralel cu distrugerea celulară, iar simptatologia diabetului se instalează progresiv.

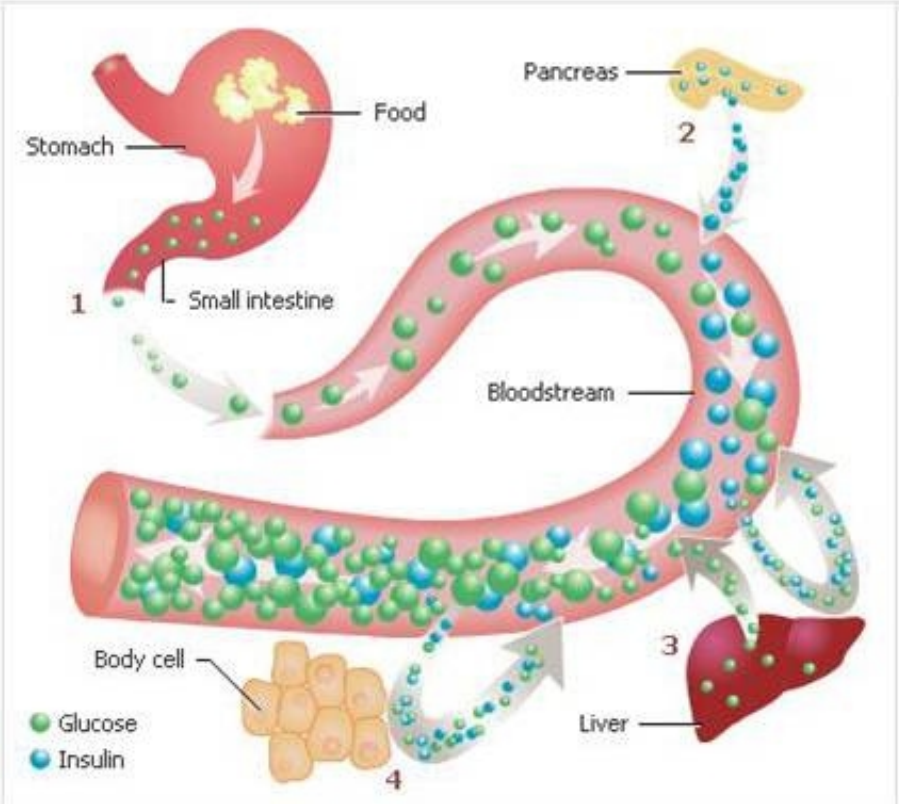
Există o predispoziţie genetică pentru DZ de tip I, dar la anumiţi indivizi se descriu gene care conferă protecţie împotriva bolii. Relaţia între declanşarea diabetului şi vaccinarea împotriva infecţiei cu Haemophilus Influnzae tip B nu a fost demonstrată, deşi s-a formulat această ipoteză

Simptome

Simptomele bolii se instalează rapid, în câteva zile sau săptămâni şi sunt determinate de nivelul crescut al glucozei sanguine. Simptomatologia precoce poate trece ignorată de către pacient, mai ales dacă persoana a avut de curând gripă.

Tabloul clinic la adulţii şi copiii cu diabet include următoarele simptome:

- poliurie (urinări dese), în



>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

special în timpul nopții. Unii copii mici care au învățat să folosesca toaleta încep să aibă enurezis (să urineze în pat în timpul somnului)

- sete extremă şi gura uscată
- scădere în greutate
- apetit crescut
- vedere înceţoşată.

Dacă nivelul glicemiei atinge valori foarte mari se instalează una dintre complicațiile acute ale diabetului insulino-dependent, cetoacidoza diabetică care reprezintă o serioasă urgență medicală. De asemenea, trebuie urmărite atent apariția simptomelelor de hipo- şi hiperglicemie, în special la copii, care pot prezenta următoarele simptome:

- în cazul hipoglicemiei uşoare apar transpirații, stare de moleşeală, lipsa concentrării. Pe măsură ce hipoglicemia se accentuează apar simptome ale suferinței sistemului nervos central cu pierderea stării de conştiență, convulsii, comă
- diagnosticul de hipoglicemie la copiii mici poate fi înşelător, aceşţtia prezintă paloare şi labilitate emoțională cu accese de veselie sau plâns nejustificate
- hiperglicemia provoacă sete intensă şi urinări frecvente.

Odată începută insulino-terapia, trebuie acordată o atenție deosebită simptomelor hipo- sau hiperglicemiei. Hiperglicemia se dezvoltă progresiv, în câteva zile sau săptă-mâni, pe de altă parte simptomele hipoglicemiei se instalează rapid în 10-15 minute. Efectele toxice ale hipoglicemiei severe sunt mult mai accentuate la copii.

Mecanism fiziopatogenetic

După punerea diagnosticului de diabet insulino-dependent se înregistrează fenomenul de remisie tranzitorie (nivelul glicemiei ajunge la valori normale) iar aceasta conduce la o scădere a necesarului de insulină. Acest fenomen numit "luna de miere", se datorează efortului celulelor pancreatice de a ține sub control valoarea glicemiei (celulele pancreatice restante îşi amplifică funcția secretorie). În timp, celulele pancreatice distruse ireversibil îşi epuizează funcția şi astfel se instalează boala, pacientul devenind pentru tot restul vieții dependent de administrarea de insulină.

Diabetul poate debuta brusc, printr-o creştere excesivă a glicemiei ce provoacă confuzie până la comă, numită cetoacidoza inaugurală. CAD este o urgență medicală şi va fi tratată obligatoriu în spital prin administrare intravenoasă de insulină şi o monitorizare atentă în secția de terapie intensivă. Riscul apariției comei cetoacidozice este crescut la un pacient cu diabet insulino-dependent şi poate apare oricând.

Hiperglicemia persistentă timp îndelungat va duce la instalarea complicațiilor tardive ale diabetului, caracterizate prin leziuni ireversibiele la nivelul:

- retinei (retinopatie diabetică)
- rinichilor (nefropatie diabetică)
- nervilor periferici (neuropatie diabetică)
- cordului (cu apariția infarctului miocardic)
- vaselor sanguine (accidente vasculare cerebrale şi ale vaselor periferice).

Un control metabolic strâns, prin menținerea glicemiei în limite cât mai aproape de normal, va preveni apariția sau va încetini evoluția acestor complicații de temut. La copiii cu diabet, aceste complicații nu se dezvoltă, dar odată cu intrarea în pubertate riscul apariției complicațiilor cronice creşte. De asemenea, controlul metabolic al diabetului previne apariția complicațiilor la adolescent şi la adultul tânăr.

Factori de risc

Factorii de risc pentru diabet sunt următorii:

Istoricul familial de DZ de tip I creşte riscul de a avea anticorpi anticelule insulare dar nu şi riscul ca acea persoană să facă DZ de tip I. Doar 10-15% din pacienții cu diabet insulino-dependent au istoric familial prezent:

- riscul este de 6% dacă tatăl are diabet insulino-dependent
- în cazul în care frații/surorile au DZ de tip I riscul de a face boala este de 5%
- dacă mama are DZ de tip I riscul ca descendenții să facă diabet este de 2%
- în cazul gemenilor univitelini riscul este de 30-50%
- în cazul în care un părinte şi un frate/o soră are diabet insulino-dependent riscul este de 30%.

Rasa albă prezintă risc crescut pentru DZ de tip I comparativ cu afro-americanii, hispanicii, asiaticii.

Prezența anticorpilor (Ac) anticelule beta în sânge - atât istoricul familiar cât şi prezența Ac anticelule beta predispun la dezvoltarea DZ de tip I.

Infecții virale în timpul copilăriei - infecția cu Enterovirusuri, în special infecția cu Coxackie B creşte de 6 ori riscul de DZ de tip I. Totuşi, un copil care a avut o infecție cu Coxackie B nu va dezvolta obligatoriu boala.

Consumul de lapte de vacă - sugarii înțărcați înainte de vârsta de 3 luni sau hrăniți cu lapte de vacă înaintea vârstei de 4 luni au risc semnificativ mai mare de a face diabet, dacă se asociază cu predispoziția genetică sau cu prezența altor factori de risc. Copiii care au frați cu diabet şi care beau mai mult de 236,6 ml de lapte pe zi prezintă un risc de 4 ori mai mare de a avea Ac anti-celule beta şi de a face astfel diabet insulino-dependent. Specialiştii nu cunosc rolul jucat de laptele de vacă în patogenia DZ de tip I.

-va urma-

Sursa: **www.sfatulmedicului.ro**

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Nucul

Nucul (Juglans regia) este un arbore foios cultivat ca pom fructifer şi ca sursă de material lemnos cu calităţi speciale. De la nuc se recoltează frunzele fără codiţă (Folium Juglans), când sunt încă tinere, în lunile mai şi iunie. În medicina populară se mai folosesc pentru băi, cojile verzi ale fructelor. După uscare, ele capătă o culoare brună şi au un miros uşor aromat, asemănător cu cel al frunzelor proaspete.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Frunzele de nuc conţin taninuri, derivaţi de naftochinone (juglona şi hidrojuglonele), flavone, acid cafeic şi cumaric, vitamina C şi substanţe minerale.

Frunzele de nuc au proprietăţi antiinflamatoare, antiseptice, astringente şi tonice-amare. Acţiunea hipoglicemiantă pare să fie combinată cu o acţiune hiperglicemiantă.

Indicaţii terapeutice

Datorită proprietăţilor amintite mai sus, preparatele din frunze de nuc sunt folosite în tratamentul inflamaţiilor mucoasei bucale şi gastro-intestinale, dispepsii şi afecţiuni diareice. Deşi acţiunea asupra glicemiei nu este încă pe deplin clarificată, frunzele de nuc sunt folosite pentru reglarea nivelului glicemiei la bolnavii diabetici. De asemenea, preparatele din frunze de nuc sunt folosite în tratarea unor boli ale pielii cum ar fi unele eczeme, dermatite de contact, micoze, dermatite cronice etc.

Preparare şi administrare

În stomatite se poate folosi sub formă de gargară un decoct din 3 linguri de frunze la o cană cu apă. Se

clăteşte gura de câteva ori pe zi.

În tratamentul diabetului zaharat se poate folosi ca mijloc adjuvant infuzia din frunze de nuc. Infuzia se prepară din 1 lingură de frunze la o cană cu apă şi se beau 2-3 căni pe zi.

Pentru stimularea poftei de mâncare se bea infuzia îndulcită cu miere de albine înainte de mesele principale.

În cosmetica feţei, pentru tenurile grase, seboreice, se pot folosi compresele cu infuzie de frunze de nuc. Această infuzie se prepară din 4 linguri de frunze la o cană cu apă.

Pentru băile medicinale se fierb 100 g frunze în 3-4 litri de apă timp de 15 minute. Lichidul obţinut se amestecă cu apa din cadă la temperatură potrivită şi se stă în baie timp de 15-20 minute.

Frunzele de nuc intră şi în compoziţia ceaiului dietetic, utilizat în indigestii ocazionale şi tulburările digestive cronice.

Nucul intră în compoziţia granulelor Aqua-algin şi Aqua-femina, a comprimatelor Normodiab.

Diverse

Seminţele, cunoscute de toţi sub numele de nuci, sunt foarte hrănitoare, datorită conţinutului ridicat de grăsimi şi proteine. Mai mult, datorită acizilor graşi polinesaturaţi pe care îi conţine din abundenţă, este considerat un factor de protecţie împotriva aterosclerozei.

Cojile verzi de nucă produc colorarea pielii în brun. Fenomenul se datorează unei reacţii chimice între iuglonă şi proteinele din piele.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

IMPORTANT !

În ultimele luni, din scrisorile şi telefoanele unora dintre voi, care mi-ați dat noi adrese, am realizat că, dat fiind anunțul de anul trecut, legat de majorarea mare de preț (Poşta a dublat tarifele expedierii într-o singură lună), există o mică (sau mare!!!) reținere în a mai trimite adrese noi ale prietenilor, vecinilor, rudelor sau proaspetelor cunoştințe.

Este adevărat că dată fiind această explozie la tarifele de expediere (plus alte scumpiri: tipărire, motorină, etc.) şi pentru a scădea un pic presiunea costurilor ridicate, am făcut atunci un apel ca cei care o primesc şi pe internet să renunțe la a o mai primi prin poştă (se economisesc astfel tipărirea şi expedierea), însă lucrul acesta nu înseamnă ca voi să nu mai trimiteți noi adrese! Dimpotrivă!

(Unii dintre cei care nu au renunțat la revista în formă tipărită, au explicat că au nevoie de ea şi sub această formă deoarece o împrumută şi la alți doritori, persoane fără handicap)

Reînnoiesc rugămintea de a trimite adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu handicap locomotor care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informațiile pe care le conține, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiți.

Vă mulțumim!

INVITAȚIE APEL

Te-ai gândit că viața ta e un roman? Poate n-ai cutezat s-o priveşti aşa, dar acesta este adevărul. Pentru mulți cititori ai revistei noastre, experiențele de viață relatate în ea sunt aşa de binefăcătoare.

Poate şi pe tine te-au încurajat sau ți-au oferit sfaturi bune. Şi experiența ta de viață contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este aşa. Nu despre lucruri spectaculoase ținem să scriem, ci şi de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obținut în lupta cu viața, poate fi şi pentru noi o încurajare. O inovație simplă pe care ai făcut-o şi pe care o împărtăşeşti revistei, poate ajuta viețile a sute dintre noi.

Nu ezita să ne scrii despre viața ta, care poate ți se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare şi mângâiere.

Te aşteptăm în paginile revistei noastre!

(P.S. Pentru că nu ați mai trimis experiențe de viață, rubrica „*Viața aşa cum este*" riscă să dispară!!!)

ANUNȚ!

Poşta Română, ca orice instituție omenească, are lipsuri şi greşeli, aşa că este posibil ca unii dintre voi, scumpi cititori, să nu primiți revista în vreuna din luni. Ceea ce vă rog este ca în cazul în care acest lucru neplăcut şi nedorit are loc şi până la sfârşitul lunii nu primiți revista, sunați sau scrieți, urmând ca, în limita revistelor rămase (în fiecare lună tipăresc un mic număr de reviste în plus) să vă retrimit revista.

IMPORTANT!

Ținând cont că aprox. 50% din revistă o scriem împreună, subliniez că menținerea ei la acest număr de pagini, depinde nu numai de bani, ci şi de scrisorile voastre (şi de numărul lor, dar mai ales de conținutul lor) vă îndemn să scrieți orice aveți în suflet şi în inimă; orice credeți că este un îndemn, o încurajare; orice credeți că ne-ar putea ajuta pe noi toți, cei care o citim. De asemenea, scrieți-vă experiențele de viață, nu le desconsiderați, şi nu uitați că aşteptăm mereu creațiile voastre în domeniul literar.

Vă mulțumesc în numele tuturor!

IMPORTANT!

Rog toți cititorii ca, atunci când scriu o scrisoare către revistă, să specifice numele şi adresa pe plic (sau în cuprinsul scrisorii) pentru a putea cu uşurință identifica cine a scris-o. Reamintesc că, prin harul bunului Dumnezeu, peste 2.700 de persoane cu handicap primesc revista lunar, iar numărul acesta, prin adresele trimise de voi, creşte în fiecare lună, aşa că… Reamintesc că revista o lucrez singur (omeneşte vorbind) şi este imposibil să rețin şi să recunosc expeditorul numai după scris, adresă de e-mail sau număr de telefon aşa că o rugăminte se impune şi pentru cei care trimit sms-

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

uri sau scrisori prin e-mail: cel puțin numele şi prenumele (cei care trimit prin e-mail, specificați şi adresa).

Nerespectarea acestor elementare lucruri poate duce la neputința de a publica gândurile, poeziile, anunțurile…

IMPORTANT!

Vă rog mult ca atunci când doriți să apară un anunț în revistă, scrieți anunțul exact aşa cum doriți să apară (o scurtă prezentare, nevoia, apelul, adresa şi/sau nr. de telefon) şi trimiteți-l. Nu mai trimiteți doar idei vagi gen: „vă rog să publicați că am şi eu nevoie de un cărucior.". La fel pentru rubrica „La mulți ani", scrieți enunțul exact aşa cum vreți să apară, nu: „vreau să îi urez 'La mulți ani' lui…", fără nimic altceva. Astfel de… „anunțuri" nu le voi mai publica.

IMPORTANT!

Țin să atenționez pe toți cei ce trimit material de publicat în revistă (anunțuri, felicitări, etc.) folosind servicile de messenger si sms, că riscă să nu le vadă publicate, deoarece computerul meu îl mai porneşte, câteodată, şi nepoțelul meu, iar cum messengerul îl am setat să se conecteze automat, toate mesajele offline se pierd. Pentru siguranță folosiți e-mailul. Cât despre sms, nu o dată am primit 2-3 cuvinte, urmate de mesajul „text lipsă".

Şi încă ceva: nemişcând deloc degetele la mâini, nu vă aşteptați să confirm sau să răspund prin sms. Iar de sunat, vă reamintesc că având telefonul pe asociație (persoană juridică), eu nu beneficiez de nici o gratuitate. Dimpotrivă!

IMPORTANT

Cercetând adresele cu atenție am descoperit mulți cititori al căror nume şi adresă apăreau de două ori, prind astfel câte două reviste pe lună. Mi-am permis să las o singură adresă. Dacă mai sunt cititori care primesc 2 reviste pe lună, îi rog să mă anunțe.

Ştiu însă că 2-3 cititori m-au rugat să le trimit 2 reviste pe lună, una transmițând-o altei persoane cu handicap. Îi rog să mă anunțe telefonic sau în scris, dându-mi direct adresa persoanei căreia îi trimitea revista.

Vă mulțumesc mult pentru înțelegere!

Bidian Elena Brăila

Ofer cameră mobilată şi 500 RON, unei pensionare, fără familie, vârsta 60 de ani, sănătoasă, fără vicii (fumat, alcool), pentru îngrijirea unei bolnave, în Brăila. ***Tel. 0239-641288***

Dana Mureş

Îngrijesc persoană în vârstă sau persoană cu handicap, la domiciliul acestora, din Bucureşti sau zonele limitrofe. ***Tel. 0761-683117***

Petcu Elena Georgiana

Dragi cititori, mă numesc Petcu Elena Georgiana, am 19 ani, sunt din județul Vâlcea şi am mare nevoie de un căruț electric. Dacă mă puteți ajuta cu vreo informație care să-mi fie de folos (număr telefon persoană, asociație sau fundație care dețin sau aduc în țară) vă voi rămâne recunoscătoare. Vă mulțumesc mult.

Pot fi contactată la ***0751-617733***

Scurtu Vasile

Toate persoanele cu handicap locomotor (femei, bărbați) care doresc să participe anul acesta la campionatul național de powerlifting (proba împins din orizontal) care se va ține la Alba Iulia (probă numai pentru persoane cu dizabilități) sunt rugați să mă contacteze la adresa de yahoo: ***elimelec51@yahoo.com*** *sau tel.* ***0751-769990***

Babii Silviu

Îmi place să pictez şi pictez frumos. Doresc ca cei interesați de picturile mele să mă contacteze la tel: ***0749-610752*** *sau fix* ***0231-584059***

ASCULTĂ-MI DOAMNE RUGA

Ascultă-mi Doamne ruga ce o înalț spre Tine
Şi nu-mi lăsa viața să-mi fie fără Tine
Că lumea asta plină de patimi şi necaz
Nu poate să-mi ofere decât lacrimi pe obraz.

Că nu doresc o Doamne decât să fii cu mine
Şi să îmi dai putere să Te slujesc pe Tine
Să fiu lumină-n lume că Tu aşa ne-ai zis
Şi pentru alții Doamne un drum spre paradis.

Căci Te-am găsit pe Tine, o… bunul meu Isus
Şi lângă Tine Doamne sunt bucuros nespus
Căci Tu Ți-ai dat viața să-mi ştergi al meu păcat
Şi Te slăvesc într-una O! Fii glorificat!

Chiar dacă-n această viață ce-mi este trecătoare
Va trebui să sufăr, să-ndur şi să oftez pe cale
Totuşi… nu-mi pierd speranța că va veni o zi
Când orice suferință de aici se va sfârşi.

Şi zi de zi o Doamne aştept cu nerăbdare
Ca să ajung în ceruri să cânt a Ta cântare
Să fiu a Ta mireasă O! Scumpul meu Isus
Te-aştept mereu pe Tine s-ajung în ceruri sus.

Salac Petrică - Tărpiu (Bistrița Năsăud)

CU GÂNDUL LA TINE…

Privesc cerul cu stele
Si-mi amintesc de visele mele
Privesc cerul cu nori
Si-mi amintesc
Ce fericită eram atunci
Când te revedeam
Privesc cerul cu soare
Si-mi amintesc de vorbele tale.

Florile din grădină ar înflori
Dacă mi-ai spune că m-ai iubi
Dimineața când mă trezesc
Tot la tine mă gândesc.

Noaptea atunci când vine
Sper să te aducă din nou lângă mine
Când mă gândesc la tine
Trec fiori prin mine.

Oniga Claudia Alexandra - Orăştie (Hunedoara)

CHEMAREA DIVINĂ

Prietene(ă) ascultă-mi glasul
Şi vino la desăvârşire
Ca sufletul de pace dornic
În altă lume să respire
Priveşte sus, că Cel ce ține
Toți aştrii cu puterea Sa
Te va susține şi pe tine
Să luminezi mereu aşa
Să ai credință neclintită
Şi de ai cădea de mii de ori
Să te ridice brațul Celui
Ce mâine va veni pe nori.

Stoian Elena - Ploieşti

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

POVESTE DE IARNĂ

Pe ramuri brune s-au prins clopoțeii
Pictați de ninsoarea cea albă, polară,
Ca fluturii-n aer plutesc funigeii,
Se-ascund prin cotloane şi streşini bolnave.

Un horn obosit de la cămara din spate,
Căzut în ruină, bătrân şi stingher,
Păzeşte căsuța de basm a bunicii,
Făptura ei albă-i ascunsă-n ungher.

Din cârpe vechi şi din paie uscate
Şi-o mătură rară, căzută prin horn
Ea țese povestea ei fermecată
S-asculte poeții şi pruncii în somn.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Talentul… (Creatia ta)

CÂT DE GREU

Cât de greu a fost în lume
Doamne fără Tine,
Dar Tu m-ai salvat
Şi m-ai răscumpărat
Şi-acum este bine
Că eu sunt cu Tine.

Cât de greu a fost în lume
Doamne în orice vreme
Nu ştiam de harul Tău
Căci Tu eşti lângă mine
Mă priveai din cer
Cum rătăceam în lume.

Cât de greu a fost în lume
Pe cărări străine,
Un orfan pe lume
Durerea n-ai cui spune,
Dar acum e bine
Îți spun totul Ție.

Ce bine este cu Tine
Doamne în orice vreme,
Şi în suferință,
Şi în umilință,
Şi în prigoniri,
În toate Îți mulțumim.

Perciu Elena - Craiova

MEDITAȚIE

Opreşte-te o clipă din drum
Chipul în oglindă să ți-l zăreşti;
Aruncă afară vălu' tristeții
Şi aminteşte-ți pe cine iubeşti.
Eşti creatura, lăsată de Creator,
Eşti sculptura lui Dumnezeu,
Din lut trupul ni l-a creat
Un suflu El ne-a dat
Şi viață am câştigat.
Oricum ai fi,
Oricum te-ai afla.
Iubeşte-ți trupul,
Cum Dumnezeu ți l-a dat
Chiar dacă oamenii
Te privesc cu ură
Chiar dacă te disprețuiesc
Nu uita că Cineva, din cer
Aşa cum eşti te iubeşte.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

FIDELITATE

Fidelitatea e prescrisă
Dulce, blândă, inedită,
Val bătând țărmul d-amor
Ca şi când ți-ar da fiori.

Veselă şi benevolă
Împânzită de iluzii,
Ce transformă într-o clipă
Într-o nouă armonie a lumii.

Sentiment bazat pe fapte
Dornic şi de libertate,
Aprinzând mereu în fire
O emoție a iubirii.

Gata şi de răzvrătire
Se preschimbă în iubire,
Rațională cum o ştii
Te-mpresoară mii şi mii.

Garantată pe vecie
Faci din ea o simfonie,
Cu acorduri cristaline
Şi cu unduiri latine.

Carabat Dragoş

..::: Să mai şi zâmbim :::... *..::: Să mai şi zâmbim :::...* *..::: Să mai şi zâmbim :::...*

Un fotograf decide să facă fotografii despre Etna.

Dă repede un telefon ca să i se asigure un avion pentru asta. Cand ajunge la aeroport, vede că un avion mic stă pe pistă, cu uşa deschisă, aşteptându-l parcă. Îşi aruncă bagajele înăuntru, se aşează şi spune pilotului:

- Putem pleca.

Avionul decolează. Ca să se asigure că nu se duc în altă direcție fotograful mai precizează o dată:

- Vă rog, să vă apropiați cât mai mult posibil de Etna, vreau să fac câteva fotografii bune.

- De ce? - întreabă pilotul.

- Cum de ce? Sunt fotograf şi fotografii de obicei fac fotografii, răspunde indignat.

În cabină se aşterne liniştea, apoi pilotul îl întreabă cu o voce stinsă:

- Să înțeleg din cuvintele dumneavoastră ca nu sunteți instructorul de zbor!?

****

Comisie UE în vizită la fermieri.

Ajung la prima fermă:

- Ce dați de mâncare găinilor?

- Furaje, făină de peşte.

- Nu se potriveşte indicațiilor UE. Vă desființăm firma!

Aceştia, săracii, dau telefon repede la următorul fermier:

Ajung respectivii şi la a doua fermă de găini:

- Ce dați de mâncare găinilor?

- Porumb.

- Este inadmisibil, este foarte scump să dai găinilor porbum special, hibrid! Nu mai aveți dreptul să porudceți nimic, vă închidem ferma!

Şi aceştia repede dau telefon la fermierul nr. 3, ca nu cumva să răspundă acelaşi lucru!

La ferma 3:

- Ce dați de mâncare găinilor?

- În fiecare dimineață le dăm câte 2 Euro, apoi să cumpere ele ce vor...

****

Soția se pregăteşte să prăjească un ou ochi, când soțul intră în bucătărie şi începe să țipe:

- ATENȚIE!!! ATENȚIE!!! MAI MULT ULEI!!! AVEM NEVOIE DE MAI MULT ULEI!!! O SĂ SE ARDĂ!!! ATENȚIE!!! ÎNTOARCE-L, INTOARCE-L, INTOARCE-L!!! HAI!!! ATENȚIE!!! AI ÎNNEBUNIT? ULEIUL O SĂ SE TERMINE!!! O, DOAMNE DUMNEZEULE, SAREA!!! NU UITA SAREA!!!

Soția, deja enervată la culme de țipetele soțului, îl întreabă:

-De ce țipi aşa? Crezi că nu sunt în stare să prăjesc un ou???

Bărbatul răspunde foarte calm:

-Asta ca să-ți faci o idee de cum mă simt eu când conduc maşina şi tu stai lângă mine...

Rubrică realizată de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm lui Dumnezeu pentru toate mamele noastre, ca El să le dăruiască din al Său belşug tot ce au nevoie şi să le binecuvânteze cu multă înţelegere.

Să ne rugăm pentru Silvia care va suferi o dureroasă intervenţie chirurgicală pe creier. Dumnezeu s-o ajute, să-i ajute să reuşească operaţia de este spre binele ei veşnic şi temporar, să-i mai adauge la zile şi să-i facă parte în viaţă de multă sănătate, dragoste, pace şi fericire!

Să ne rugăm pentru mătuşa Ileana Vlasin, un suflet încercat de multă suferinţă, ca Dumnezeu Atotputernicul să-i mângîie şi să-i binecuvânteze clipele vieţii cu multă sănătate, multă putere, răbdare şi să-i încununeze viaţa cu multă tărie sufletească.

Să ne rugăm pentru toţi cei care n-au putut avea un Crăciun adevărat şi fericit, ca Dumnezeu să le facă parte de bucuria Lui… şi să le ofere dragoste, credinţă, putere şi prieteni adevăraţi.

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

Pentru sănătatea lui Aurel Burcea şi a părinţilor săi.
Pentru bolnavii din lumea întreagă.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Aş dori să mă susţineţi şi pe mine în rugăciune pentru ca Dumnezeu să-mi dea mai întâi biruinţă să mă pot birui pe mine însumi şi să stau mai aproape de Dumnezeu.

Pentru părinţii mei bătrâni şi cam bolnăviori. Dumnezeu să le dea putere şi să-i ţină aproape de El.

Salac Petrică - Tărpiu (Bistriţa Năsăud)

Criza economică şi financiară afectează şi revista. Unul dintre sponsori (numele lui nu apărea pe ultima pagină) şi-a retras sprijinul, aşa că pentru noi toţi, cei care beneficiem şi ne bucurăm de apariţia regulată şi primirea gratuită a revistei şi care dorim ca să apară şi în viitor (şi eu cred că toţi ne dorim aceasta), revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru sponsori şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Pentru cei dragi ai mei şi pentru cele două escare de la şezut solicit din toată inima să fiu în continuare susţinut în rugăciune! Mulţumesc!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

*Un călduros **„La mulţi ani!"** lui **Rău Dan** din Cluj, care pe 25 ianuarie face o frumoasă vârstă.*

***„La mulţi ani!"** şi pentru **Burcea Aurel**. Multă sănătate şi îţi doresc tot binele din lume.*

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

*Pentru **Vasilica Arsene** **„La mulţi ani!"** şi Domnul să-ţi lumineze calea şi ochii tăi frumoşi.*

*Pentru **Vasilică Spanache** (1 ianuarie) **„La mulţi ani!"**, poezia şi fericirea să se aştearnă sub paşii tăi. Să fii iubit! Sănătate îţi doresc!*

*Pentru **Aurel Burcea**. Să fiţi sănătos, tot aşa de entuziast în publicarea revistei. **„La mulţi ani!"***

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

***„La mulţi ani!"** pentru sora mea dragă şi scumpă, **Sferlea Mariana**, care pe 8 ianuarie împlineşte o frumoasă vârstă. Bunul Dumnezeu s-o binecuvânteze cu viaţă veşnică şi cu multe binecuvântări cereşti, iar eu îi doresc sănătate alături de multe, multe garoafe roşii.*

***„La mulţi ani!"** pentru **Floricel Panainte**. Pe 20 ianuarie împlineşte o frumoasă vârstă. Îi urez multă sănătate, iar bunul Dumnezeu care i-a redat viaţa după operaţie să-i dăruiască o viaţă veşnică alături de familie şi de marea familie a Celui Sfânt. De asemenea, îi dăruiesc mulţi trandafiri roşii şi albi.*

***„La mulţi ani!"** pentru **Aurel Burcea**. Domnul Isus să te întărească în credinţă şi nimic şi nimeni să nu te despartă de Cel ce te iubeşte nespus, fără nici o condiţie.*

Nota redacţiei: Am primit zeci de urări cu ocazia zilei mele de naştere - mulţumesc din suflet tuturor - însă nu le-am putut publica pe toate. Am publicat doar pe ale acelor cititori care au transmis şi altora urări. Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Când ai de ales, ce alegi?...
E bine să ştii!

Rubrică realizată de
Avocat DANIELA BORDEIANU

După cum cred că ați observat, de câteva numere, avem o nouă rubrică. Cu ajutorul bunului Dumnezeu, doamna avocat Dana Bordeianu, încearcă să lămurească, din punct de vedere juridic, unele neclarități ale noastre, aşa că… SCRIEȚI!
Aşteptăm în continuare întrebări şi sugestii!

„E bine să ştii” aşa se numeşte emisiunea de consiliere juridică radiofonică aflată în grila postului de Radio Vocea Speranței în fiecare miercuri de la ora 10.00 la ora 11.00. Deseori, primesc telefon din partea ascultătorilor care doresc să cunoască avantajele şi dezavantajele semnării unui contract acesta este cazul fericit, al celor preventivi, dar, de foarte multe ori oamenii întreabă avocatul abia după ce au semnat un act ce le va schimba viața radical. De altfel, aşa s-a şi născut emisiunea „E bine să ştii” din dorința de a-i ajuta pe semenii noştrii să-şi formeze o atitudine preventivă în fața oricărui act juridic (fie că e doar un contract de închiriere, fie ca este chiar un contract de vânzare cumpărare.)

Dacă este să vorbim la modul general despre actele juridice, pentru a înțelege mai bine ce sunt, putem reține definiția dată de marele profesor Gheorghe Beleiu: *„Prin actul juridic civil se înțelege o manifestare de voință făcută cu intenția de a produce efecte juridice, respectiv, de a naşte, modifica ori stinge un raport juridic civil concret.”*

Aşadar, întreaga viață a omului, de când se naşte (primul act juridic fiind înscrierea sa în Registrul de naşteri) şi până când moare (ultimul act fiind testamentul care îşi produce efectele după moartea testatorului) este reglementată în aspectele sale esențiale de norme, reguli, de drept.

Şi pentru că legătura de cauzalitate între faptă şi efect este bine cunoscută, nici-o decizie a omului nu rămâne fără consecințe nici un act semnat nu rămâne fără urmări; pe de altă parte, rareori mai poți îndrepta ceea ce ai făcut printr-un gest necugetat pentru că, dacă „vorba zboară, cuvintele rămân”, iar ceea ce „e scris negru pe alb”, nu mai poate fi şters. De aceea, atitudinea cea mai potrivită este PREVENȚIA. Să gândim bine, să ne informăm, să cântărim si apoi... să semnăm dacă e bine!

La o privire rapidă din punct de vedere statistic, oamenii încheie de-a lungul vieții câteva acte importante (excluzând acum actul căsătoriei dar recunoscându-i importanța majoră!) care le pot marca existența: un contract de vânzare cumpărare (a unui imobil), o donație, un contract de întreținere şi un testament. Fiecare prezintă atât avantaje cât şi dezavanteje, în

funcție de unghiul din care privim: al vânzătorului sau al cumpărătorului, al donatorului (cel care donează) sau al donatarului (cel care primeşte donația), al beneficiarului (cel care va fi îngrijit) sau al celui ce se obligă să îngrijească, al testatorului (care lasă testamentul) sau al celui gratificat (care se bucură de averea defunctului).

De multe ori, în cadrul emisiunii juridice, ascultători persoane cu handicap, adresau întrebarea: *„Am o casă, sunt singur şi cu handicap. Cineva bun la suflet se îngrijeşte deja de mine. Aş dori să-i las casa. Ce mă sfătuiți ?”* sau, persoane fără dizabilități: *„Îngrijesc pe cineva. Doreşte să-mi lase casa dar are copii. Este bine sau rău ? Există vreun act care să mă protejeze?”*

Aşadar, într-un fel sau altul, fiecare ascultător dorea să cunoască avantajele şi dezavantajele acțiunii pe care urma s-o întreprindă.

Pentru a observa în mod atent avantajele şi dezavantajele unui contract dintre cele enumerate, va trebui să înțelegem bine instituția care guvernează respectivul contract.

Vorbind pentru început despre contractul de

>>> continuare în pagina 17

HELEN KELLER

- II -

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Scriitore şi activistă, oarbă şi surdă, conducătoare a Fundaţiei Americane pentru Orbi, Hellen Keller şi-a devotat întreaga viaţă extinderii posibilităţilor oamenilor care sunt orbi şi surzi, sau care au o vedere scăzută.

"O persoană sever afectată nu-şi va cunoaşte niciodată resursele ascunse de putere până când nu este tratată ca o fiinţă normală şi încurajată să-şi formeze propria viaţă."

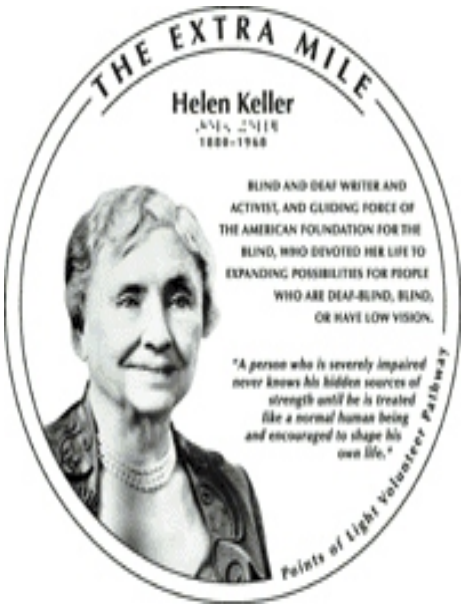
Helen Keller

Preşedintele în funcţiune Nixon a salutat-o în 1969, spunând că ea este, "un ambasador american pentru lumea întreagă pentru că a excelat în interpretarea filozofiei naţiei de respect a calităţilor moştenite ale fiecărui individ."

Hellen şi Anne jucând şah. Poză făcută în anul 1900.

La vârsta de 77 de ani, Keller a călătorit în Islanda, Suedia, Norvegia, Finlanda şi Danemarca ca să supravegheze facilităţile pentru nevăzători. Cruciada pentru Orbi Hellen Keller, înfiinţată în 1959, pe care ea a condus-o şi inspirat-o, functionează încă şi astăzi. Ultima sa apariţie în public a fost în anul 1961 şi a murit şapte ani mai târziu, în timpul unui somn de după amiază. Moartea sa nu a însemnat totuşi sfârşitul influenţei sale. Inspiraţia lui Keller trăieşte şi astăzi prin filmele şi scenele care mărturisesc despre viaţa sa remarcabilă, cât şi prin cărţile sale, cum ar fi Lumea în care trăiesc (The World I Live In), Afară din întuneric (Out of the Dark), Să avem credinţă (Let Us Have Faith), Uşa deschisă (The Open Door), şi autobiografia sa (The Story of My Life), care a fost tradusă în peste 50 de limbi. De asemenea a scris frecvent în cadrul revistelor şi ziarelor vremii, cel mai adesea publicând articole despre orbire, surzenie, probleme sociale şi drepturile femeii.

Hellen citind o carte pentru orbi (în braile), alături de câinele său un boston terrier în anul 1904.


THE EXTRA MILE
Helen Keller
1880-1968
BLIND AND DEAF WRITER AND ACTIVIST, AND GUIDING FORCE OF THE AMERICAN FOUNDATION FOR THE BLIND, WHO DEVOTED HER LIFE TO EXPANDING POSSIBILITIES FOR PEOPLE WHO ARE DEAF-BLIND, BLIND, OR HAVE LOW VISION.
"A person who is severely impaired never knows his hidden sources of strength until he is treated like a normal human being and encouraged to shape his own life."
Points of Light Volunteer Pathway

Una dintre numeroasele rezoluţii ale Senatului SUA, introduse în onoarea lui Keller mărturisesc că în calitate de Consilier pentru AFB, " ea a coordonat programe care au dus la creşterea oportunităţilor economice, sociale şi culturale ale nevăzătorilor de pe întregul cuprins al Statelor Unite."

Când preşedintele Lyndon Johnson i-a înmânat Medalia Libertăţii, în 1964, cea mai înaltă disctincţie civilă din America, acesta a spus că Helen Keller este "un exemplu de curaj pentru întreaga umanitate". Medalia sa prezidenţiala a libertăţii, a fost insoţită de multe altele, între ele numărându-se Medalia Serviciului Public oferită de Academia Americană de Otolaringologie, Medalia French Legion of Honor, apoi cea a Ordinului Brazilian al Crucii Sudului, Comoara Sacră Japoneză, Inima de Aur Filipineză şi Medalia de Aur pentru Merite Libaneză.

Cu o energie debordantă, ea şi-a consacrat viaţa ajutorării altora, spunând: " Cu cât mai mult încercăm să ne ajutăm unii pe alţii să ne facem viaţa mai luminoasă, cu atât vom fi mai fericiţi." Keller n-a pierdut niciodată din vedere misiunea sa, anume aceea de a-i ajuta pe semenii disabili pentru a le îmbunătăţi viaţa şi condiţiile de trai, în special ale celor orbi, surdo-orbi, a celor cu handicap şi săracilor din SUA şi din lume.

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

Helen Keller, la absolvirea Colegiului Radcliffe, 1904

Cartea " The story of my life (Povestea vieţii mele)" cuprinde trei părţi. Prima parte este autobiografia lui Helen Keller, în care îşi povesteşte viaţa din copilărie până la începutul studiilor la Radcliffe. Această cronică descrie transformarea vieţii lui Helen survenită ca urmare a întâlnirii ei cu Anne Sullivan, profesorul şi mentorul ei, care a reuşit să o înveţe pe Helen "misterul limbii." Partea a II a cuprinde scrisorile lui Helen către familie şi prieteni, aşezate în ordine cronologică, în care se poate observa cum a crescut în gândire şi în exprimarea scrisă. Partea introductivă şi editorialul comentariilor din această secţiune se datorează contribuţiei lui John Macy, editor al revistei Youth's Companion (Companionii tineretii) şi instructor la Harvard, care a devenit agentul literar al dnei Keller şi editor al multora dintre lucrările sale. A treia parte, o secţiune suplimentară, cuprinde o relatare a vieţii şi educaţiei lui Helen Keller scrisă de John Macy, bazată în mare parte pe observaţiile şi mărturisirile lui Anne Sullivan.

The Story of My Life (Povestea vieţii mele), apare mai întâi sub forma unui serial de articole in Jurnalul de casă al Doamnelor (Ladies Home Journal) în 1902 care a fost întâmpinat cu un entuziasm unanim. In 1903 apare prima publicaţie în formă de carte, sub editura Doubleday, Page & Co. şi devine astfel un succes comercial.

The Story of My Life a devenit pentru un timp îndelungat parte a literaturii clasice americane. A fost una dintre cele mai populare lucrări ale lui Helen Keller, cu numeroase ediţii publicate de-a lungul timpului. Cartea este disponibilă în peste 50 de limbi, incluzând majoritatea limbilor europene, rusă, japoneză, ca şi în limbile marathi, pushtu, tagalog şi vedu.

AFB (American Foundation for the Blind) Fundaţia Americană pentru Nevăzători, organizaţie căreia Helen Keller i-a dedicat mai mult de 40 de ani din viaţă prezintă online aceasta ediţie specială a cărţii The Story of My Life pentru a comemora o sută de ani de la publicare. În această ediţie, scrierea şi punctuaţia sunt exact cele din original. Fotografiile, luate din arhiva Helen Keller (Helen Keller Archives) a AFB, sunt în mare parte cele originale. Atunci când fotografia originală n-a fost disponibilă, s-a folosit cel mai apropiat facsimil.

-Sfârşit-

Sursa: AFB American Foundationfor the Blind
Http://www.extramile.us/honorees/keller.cfm

Trimis de **TRAIAN FLOREA** - Canada

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

vânzare-cumpărare, reținem definiția acestui contract (deoarece ne va fi utilă pe parcursul prezentării); aşadar, conform Dicționarului de Drept Privat, *„contractul de vânzare-cumpărare este contractul prin care vânzătorul strămută proprietatea sa asupra cumpărătorului"*. Cu alte cuvinte, simplist spus, „eu, vânzătorul, dau casa mea cumpărătorului, dar nu gratuit, ci în schimbul unor bani pe care îi primesc de la cumpărător." Cu mulți ani în urmă am întâlnit o doamnă în vârstă care trăia singură - un om erudit la vremea dumneaei, cunoscătoare a patru limbi străine. Ne-am împrietenit şi, treptat am aflat lucruri multe despre această doamnă. Pe atunci eram doar studentă în anul I la Drept şi abia începeam să înțeleg instituțiile dreptului. Doamna mi-a povestit cum un prieten de familie a convins-o treptat, subtil, să încheie un contract de vânzare cumpărare prin care să-şi înstrăineze casa acestui „prieten" iar el, s-o îngrijească. (singururl lucru bun din acel contract a fost clauza inserată respectiv, dreptul viager al doamnei pe viață adică dreptul de a locui în casă până la moarte). Ideatică cum eram la 19 ani, am crezut că o voi putea ajuta pe această doamnă bună fiindcă vedeam de departe nedreptatea care i se făcuse, aşa că m-am adresat profesorilor mei de drept expunându-le cauza cu toată încărcătura emoțională tipică tânărului crud, netrecut prin viață. Profesorii, rând pe rând, mi-au zâmbit, m-au mângâiat pe creştet parcă spunându-mi „ei, copilă, vei vedea multe...", apoi au încercat să-mi explice că unele lucruri nu mai pot fi îndreptate niciodată! De ce? Pentru că doamna mea, semnase acel contract în cunoştință de cauză, conştientă că-şi pierde proprietatea şi refuzând să insereze, alături de clauza de uzufruct viager şi pe cea de întreținere, spunând că relația de prietenie dintre ei nu trebuie „jignită" cu neîncrederea ce ar reprezenta-o o asemenea clauză, fiindcă prietenul de familie se îngrijea deja de dumneaei (lucru care a mai durat aproximativ un an, apoi acesta şi-a „uitat" îndatorirea!)

A fost prima lecție pe care am primit-o, fiindcă mă ataşasem de aceea doamnă era o adevărată comoară de ştiință şi prietenie! Către finalul vieții spunea: „Dumnezeu m-a ajutat să-l iert. "Este bine dar dacă, în urma unei informări corecte, doamna ar fi ales şi clauza de întreținere?

Revenind la contractul de vânzare cumpărare...

-Va urma-

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Îmi cer mii de scuze pentru faptul că în revista de luna trecută nu a apărut nimic legat de plicul trimis. L-am primit, însă abia după trimiterea revistei la tipografie l-am văzut. Mulțumesc mult pentru înțelegere și pentru urările făcute!

Nistor Maria - Vaidei (Hunedoara)

Cum să mă supere faptul că ați scris acele gânduri frumoase despre Victoria! Le merita din plin! M-a întristat faptul că, ajungând la mine așa de târziu, nu le-am mai putut publica. Și-ntr-adevăr, fără Victoria, revista este mai săracă. Aceasta-i realitatea.

Mulțumesc și pentru poezia compusă cu ocazia zilei mele de naștere. Mi-a plăcut mult, însă conținând multe cuvinte de apreciere, publicarea ei ar părea unora ca laudă de sine.

Stoian Elena - Ploiești

O felicitare cât o scrisoare! Mulțumesc pentru toate cele scrise. Cât despre prezentările pe care m-ați rugat să le fac în revistă, cu Institutul Biblic prin Corespondență „Sola Scriptura" am început în urmă cu 6-7 ani demersurile pentru adresele necesare expedierii revistei, așa că cu siguranță voi publica o prezentare a lor. Le-am cerut una acum câteva luni, însă materialul trimis este foarte mare (4 pag.). Îi voi ruga zilele acestea să-mi trimită unul mai mic (max. 1 pag.). La „Sola Scriptura" lucrează oameni deosebiți.

Schipor Georgeta - Falcău (Suceava)

În ciuda a tuturor celor prin care am trecut și trecem, trebuie să privim și să mergem cu încredere înainte. Într-adevăr, Domnul ne-a spus (și ne spune mereu): *„**Îndrăzniți, Eu am biruit lumea**"*.

Mulțumesc pentru urări.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

M-am bucurat când am citit că revista aduce atâta bucurie, însă bucuria a crescut și mai mult citind despre faptul că Dumnezeu a rezolvat totul „ca-ntr-un basm". Slavă Lui!

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiș)

Bucurie dar și tristețe! Bucurie că am primit scrisoare de la d-voastră și tristețe că nu vă simțiți bine. Știu însă că sunteți un om al rugăciunii, așa că știu că împreună cu El veți trece cu bine peste toate.

Salac Petrică - Tărpiu (Bistrița Năsăud)

A fost o plăcere să citesc scrisoarea ta scrisă la mașină. Mă bucur că bunul Dumnezeu te-a ajutat să ridici casa și să amenajezi o cameră pentru iarnă. Cu siguranță te va ajuta și în continuare. Mulțumesc pentru fotografii, pentru felicitare și pentru cuvintele de încurajare. Aștept să mai scrii.

Botezatu Amelia - Butnărești (Neamț)

Faptul că revista ai trecut-o la capitolul „Bucurii", mi-a umplut mie inima de bucurie. Iar faptul că ai văzut mâna Domnului în toate cele prin care ai trecut în cursul anului care a trecut, găsind și multe motive de bucurie și satisfacție, spune multe despre tine. Continuă să-L vezi prezent lângă tine, fiindcă este lângă tine, gata și dornic să te ajute. Mulțumesc pentru felicitare.

Dănilă Neculai - Suceava

Patru plicuri, două felicitări, două broșuri, plus 3 coli scrise și pe o parte și pe alta. Și toate în 2-3 săptămâni!!! Mulțumesc pentru toate și pentru cuvintele și urările scrise. Îmi pare rău că durerile nu au încetat, însă mă bucur că încrederea în bunul Dumnezeu a rămas puternică.

Albinaru Iosif - Decindeni (Dâmbovița)

Frumoase cele două paragrafe din „Tragedia veacurilor". Frumoase și multele poezii trimise, însă nefiind creația d-voastră… Vă rog mult, când mai trimiteți poezii, specificați că sunt sau nu sunt creația d-voastră. Altfel, nu voi publica nimic.

Dănilă Elena - Grozești (Iași)

Nu știu prin ce dramă teribilă treci, însă pentru sprijin, mângîiere, putere și rezolvare te-ai orientat foarte bine. Într-adevăr, El S-a născut, a trăit, a suferit și a murit pentru ca mântuirea noastră să fie posibilă. Și-ntr-adevăr, atunci când va reveni, v-a șterge orice lacrimă din ochii celor mântuiți. Rămâi tare în încredințarea care o ai și nu vei fi dezamăgită. Nici unul dintre noi, care avem această încredințare (și rămânem statornici în El), nu vom fi dezamăgiți.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Fiecare anotimp are frumusețea lui, iar iarna, cum bine ai observat și tu, nu face excepție. Mulțumesc pentru cugetările lui Lucian Blaga. Profunde! Trimite-le și pe celelalte.

Gembășanu Ion - Constanța

Apreciez gestul dumneavoastră de a scrie precum și poezia trimisă. Din nefericire a sosit prea târziu, spațiul alocat creației fiind ocupat deja. Aștept să mai trimiteți creații proprii.

Dobrescu Lavinia - Brăila

Vă mulțumesc pentru cele scrise și pentru că mi-ați atras atenția că vă trimiteam câte două reviste pe lună. Cât despre cele ce ați scris, cred că articolul de la Spiritual este edificator.

Breha Vasile & Elena - Dorohoi; Dobre Cristina Daniela - Dragodana (Dâmbovița); Stanciu Costel - Buzău; Purcărea Cristina - Cristian (Brașov); Gavrilaș Geta - Bușag (Maramureș); Conea Emilia - Giarmata Vii (Timiș); Neghină Violeta - Bârlad; Cîra Simona - Sălciua (Alba); Dinu Cristina - București; Ordace George & Veronica - Costești (Veronica); Găină Ionel - Nistorești (Vrancea); Matfeev Roxana - Botoșani; Șerban Mariana - Cornățel (Argeș); Bană Maria - Urzica (Dolj); Pop Mihai - Breb (Maramureș); Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău); Pisău Eleonora - Săcele (Brașov); Lupu Marian - Matca (Galați); Vlad Simona - Avrig (Sibiu); Alcea Ionela - Alexandria; Moldovan Mandia - Hunedoara; Neacșu Viorica & Anghel - Petroșani; Militaru Ioan - Bărcănești (Prahova); Oprea Laurian - Peretu (Teleorman); Ana Damoc; Andreas Dan - Zalău; Ghiță Stan - Bilbor (Harghita); Barbu Sorin - Pitești; Carabat Dragoș; Pârvu Laura Mioara - Ocna Sibiului; Tița Gheorghe - Ciolănești (Teleorman); Surdu Nicolae - Sibiu; Bencze Marta Iozefina; Mocanu Cătălin -

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Bucureşti; Pâsat Marius - Olteniţa (Călăraşi); Condescu Gabriela - Cătunele (Gorj); Sava Marin - Feteşti (Ialomiţa); Burciu Mihai - Mîrşa (Sibiu); Vlaicu Silvia - Hideaga (Maramureş); Ioniţă I. Cosmin Dan - Băleni Români (Dâmboviţa); Măciucă Gabi - Pădureni (Vaslui); Filaropol Nelu Auraş - Buzău; Dumitraşcu Alexandrina - Slobozia; Naghi Viorel - Arad; Vulpe Marian Codruţ - Tileagd (Bihor); Colibă Elena - Bucureşti; Stănoiu Aurel - Aiud; Teodorovici Magda - Rădăuţi; Georgescu Costel & Cristina - Vişina (Dâmboviţa); Sarivan Olivia - Sighişoara; Tiţa Gheorghe - Ciolăneşti (Teleorman); Dobra Doina - Ciolăneşti (Teleorman); Pieleanu George - Alexandria; Bîldea Florin - Grojdibodu (Olt); Ruşanu Mariana; Matei Daniela - Nadăşa (Mureş); Gabi - Vaslui; Neagu Paul - Poroschia (Teleorman); Costea Lidia - Vălenii de Munte (Prahova); Rusănescu Emil & Steluţa - Putineiu (Teleorman); Stancu Florea - Ioneşti (Argeş); Diaconu Mioara - Săhăteni (Buzău); Gordan Maria - Cizer (Sălaj); Petrache Ion & Mihaela - Buneşti Avereşti (Vaslui); Damian Florin - Bârlad; Potropopu Ion & Vasile - Comoara (Teleorman); Pal Angelica - N. Bălcescu (Bacău); Perciu Elena - Craiova.

În faţa unei asemenea liste impresionante, ce aş mai putea spune!? În primul rândul să vă cer iertare vouă, celor foarte, foarte mulţi care aţi sunat: numele voastre nici nu apar!

Vă mulţumesc tuturor celor care aţi scris sau aţi telefonat. Cuvintele şi urările voastre mi-au mers la inimă.

P.S. Unii au trimis sms fără nume aşa că nu am putut să le pun numele. Alte sms-uri au conţinut doar primele cuvinte, după care „Text lipsă". Îmi pare rău!

Doresc să corespondeze:

Puiu Vasilică - Râşca (Suceava)

Am 38 de ani, persoană cu handicap fizic, cu situaţie materială foarte bună, doresc să cunosc o fată cu probleme asemănătoare, mai mică ca mine, pentru prietenie, eventual căsătorie.

Puiu Vasilică Sat Buda, nr. 171, com. Râşca, jud. Suceava 0767-822407 şi 0767-422062

Simona

Am 27 de ani, am un handicap gr. 2, îmi place să citesc, să ascult muzică. Doresc să corespondez cu fete şi băieţi cam de aceeaşi vârstă (max. 33 ani). Pot fi contactată la ***0764-310586****.*

Jugănaru Elena - Gura Vitioarei (Prahova)

Mă numesc Jugănaru Daniela Elena, am 22 de ani şi doresc să corespondez cu fete apropiate de vârsta mea. Mă pot găsi la numerele de telefon: ***0762-823734*** *sau la* ***0731-724825*** *şi pe id* ***danutza8631****. Sunt bolnavă de epilepsie dar mă pot descurca singură şi nu mă feresc de persoanele cu dizabilităţi. Adresa mea este:* ***sat Făget, com. Gura Vitioarei nr. 137, jud. Prahova****.*

Teocaru Emil - Văleni (Olt)

Am 38 de ani, am handicap gr. I şi doresc să corespondez cu fete şi băieţi. În mod special doresc să corespondez cu vreo fată în vederea unei prietenii durabile, eventual căsătorie. Sunt un băiat liniştit, fără vicii, cu propria casă.

Pot fi contactat ***Teocaru Emil, str. Tumba, com. Văleni, jud. Olt, tel. 0249-487574 şi 0626-419951***

Păun Marius - Siliştea Gumeşti (Teleorman)

Mă numesc Păun Alexandru Marius, am un handicap gr. I şi aş dori să cunosc o fată pentzu o relaţie stabilă. Am 24 de ani şi mă puteţi găsi la nr. de telefon ***0767-742386*** *sau la adresa* ***Păun Alexandru Marius, loc. Siliştea Gumeşti, jud. Teleorman.***

Ioniţă I. Cosmin Dan - Băleni Români

Mă numesc Ioniţă I. Cosmin din jud. Dâmboviţa şi doresc căsătorie cu o fată sinceră şi miloasă,cu frică de Dumnezeu, care ştie ce e dragostea. Să fie gr. 3, chiar şi cu un copil.

Pot fi contactat la ***Ioniţă I. Cosmin Dan com. Băleni-Români, jud. Dâmboviţa, cod 137015*** *tel.* ***0727-407944***

Salac Petrică - Tărpiu (Bistriţa Năsăud)

Mă numesc Petrică Salac, am 37 de ani, am 1,20 m înălţime (nanism hipofizar), gr. II, necăsătorit, serios, fără vicii, credincios (penticostal). Îmi place natura, să cânt la orgă, să citesc, să ascult muzică şi să corespondez cu prietenii.

Prin intermediul acestei reviste doresc să-mi fac mai mulţi prieteni sau prietene, de ce nu şi o prietenie mai serioasă cu o fată credincioasă, bună la suflet, curată şi fără obligaţii. ROG SERIOZITATE MAXIMĂ!

Salac Petrică, str. Viilor, nr. 113, loc. Tărpiu, jud. Bistriţa Năsăud, tel. 0765-131330

Corciu Ilie - Tg. Frumos

Am 58 de ani, sunt pensionar gr. I, cu picioarele amputate. Am o pensie destul de frumoasă şi am toată gospodăria pusă la punct. Fac de toate, dar singurătatea e foarte grea.

Adresa mea: ***Corciu Ilie, str. Jora, nr. 5, loc. Tg. Frumos, jud. Iaşi***

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc. CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcţii Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecţii metalice, mobilier din pal, instalaţii climatizare, etc.) CONTACT: Şos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1, Bucureşti tel. 021-6672275; www.concelex.ro